



دانشکده: پیراپزشکی	گروه آموزشی: فوریت‌ها	مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی
پیوسته		
نام درس: مهارت‌های عملی در مراقبت‌های اورژانس	تعداد واحد: 3 واحد	نوع واحد: 2 واحد
نظری- یک واحد عملی		
پیش‌نیاز: آناتومی-فیزیولوژی	زمان برگزاری کلاس: نیمسال دوم -1402	
1403		
روز: شنبه ساعت: 8-10 و 13-17	مکان برگزاری: دانشکده پیراپزشکی خرم آباد	
تعداد دانشجویان: 19	مسئول درس: مهدی بداق	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): مهدی بداق

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی مراقبت‌های اولیه که در بسیاری اوقات نیازمند وجود مهارت‌های پایه‌ای برای تثبیت وضعیت پایه‌ای بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دستگاه‌های حیاتی بدن است ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت‌های پایه‌ای خوبی آشنا شده و در انجام آنها مسلط شوند

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی

اهداف بینابینی:

- در مورد تعریف سلامتی بحث کند.
- مدل‌های مختلف سلامتی را با هم مقایسه نماید
- متغیرهای موثر بر اعتقادات و رفتارهای سلامتی را بیان نماید
- فعالیت‌های ارتقای سلامت را بیان نماید.
- در مورد سه سطح پیشگیری بحث کند.
- در مورد هرم مازلو و کاربرد آن در مراقبت از بیمار بحث کند.
- مفاد منشور حقوق بیمار را بداند.
- عوامل موثر در تغییرات دمای بدن، نبض و فشارخون و تنفس را توضیح دهد.
- قادر به اندازه‌گیری علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس و فشارخون) باشد.
- محدوده قابل قبول علائم حیاتی را شناسایی کند.
- علائم حیاتی اندازه‌گیری شده را چارت کند.
- فرآیندهای فیزیولوژیکی تهویه، پرفیوژن و تبادل گازهای تنفسی را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر اکسیژن‌رسانی در بدن را توضیح دهد.
- هایپوکسی، هایپوکسمی و آنوکسی را با هم مقایسه کند.
- انواع هایپوکسی را نام برده و آنها را با هم مقایسه کند.
- تغییرات جسمی و تظاهرات بالینی هایپوکسی را نام ببرد.
- در مورد روش‌های مختلف اکسیژن‌تراپی، اندیکاسیون هر کدام و مزایا و معایب آن توضیح دهد.
- نکات مراقبتی در روش‌های مختلف اکسیژن‌تراپی را بیان کند.



- قادر به استفاده از روشهای مختلف اکسیژن تراپی (کانولا، ماسک ساده، ماسکهای ذخیره ای) باشد.
- در مورد عوارض اکسیژن تراپی بحث کند.
- انواع راه هوایی مصنوعی را با هم مقایسه کند.
- قادر به جای گ ذاری راه هوایی دهانی حلقی Airway باشد.
- قادر به مراقبت از انواع راه هوایی مصنوعی (راه هوایی دهانی حلقی، لوله تراشه و تراکئوستومی) باشد.
- تکنیک انواع ساکشن دهانی حلقی، بینی حلقی و تراشه را بیان کند.
- نکات مراقبتی در انواع ساکشن دهانی حلقی، بینی حلقی و تراشه را بیان کند.
- اندیکاسیونهای انجام آزمایشات خونی را توضیح دهد.
- روشهای خونگیری شریانی، وریدی و مویرگی را شرح دهد.
- مراقبتهای قبل، حین و بعد از خونگیری شریانی، وریدی و مویرگی را توضیح دهد.
- عوارض احتمالی خونگیری شریانی، وریدی و مویرگی را بیان کند.
- نحوه ان جام تست آلن را توضیح و نتیجه آن را تفسیر کند.
- اکسیمتری و پالس اکسیمتری را از نظر موارد استفاده و روش کار با هم مقایسه کند.
- نکات مراقبتی در استفاده از پالس اکسیمتر و کو اکسیمتری را توضیح دهد.
- محدوده نرمال اکسیمتر و کو اکسیمتری را بداند و انحراف از وضعیت طبیعی را تشخیص دهد.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
 - سخنرانی برنامه ریزی شده
 - پرسش و پاسخ
 - بحث گروهی
 - یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
 - یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد:

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
جلسات آنلاین یا حضوری:

- 1- حضور فعال در بحث ها و پرسش و پاسخ کلاسی
- 2- ایفای نقش و مهارت های تفکر انتقادی در اقدامات فوری پیش بیمارستانی مطابق سرفصل بر اساس چک لیست و تمرین آن در پراتیک دانشکده در تاریخ مقرر
- 3- شرکت در آزمون میان ترم، پایان ترم و آزمون عملی پایان ترم
- 4- ارائه به موقع تکالیف طبق تقویم کلاسی

جلسات آنلاین:

1. انجام تکالیف ایجاد شده در سامانه نوید
 2. شرکت در بحث گروهی در قسمت گفتگو سامانه نوید
 3. شرکت و فعالیت در پرسش و پاسخ در سامانه نوید
- قوانین و مقررات کلاس** (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
جلسات آنلاین یا حضوری:

- 1- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- 2- غیبت موجه نباید بیش از 4/17 جلسات کلاس باشد و ارائه گواهی موجه برای غیبت جهت ارائه به آموزش دانشکده الزامی است
- 3- حضور و شرکت فعال در تالار گفتگو و فضاهای مشارکتی
- 4- اخذ موضوعات درسی و محتوای درس
- 5- مطالعه محتوای آموزشی
- 6- حضور بدون تاخیر در تمام جلسات درس و اجتناب از حضور در کلاس در صورت تاخیر بیش از 5 دقیقه به منظور حفظ نظم کلاس

جلسات آنلاین:



1.دانلود به موقع مطالب بارگذاری شده

وسایل آموزشی:

- وایت برد ویدئو پروژکتور کامپیوتر سامانه مدیریت یادگیری وب سرویس کلاس آنلاین
سامانه آزمون مجازی فرادید سایر موارد (لطفاً نام ببرید): سامانه نوید

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	2
2	آزمون‌های کلاسی در سامانه نوید	1
3	حضور در کلاس و کلاس‌های مجازی آنلاین	1
4	امتحان میان ترم	6
5	امتحان پایان ترم	10

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید): ترکیبی (ترکیبی از سوالات بالا)

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- ✓ چاپی
1. potter,perry. Fundamental of nursing:concept,process and practice.4th edition.St louis, mosby CO.2005
2. Taylor.lillis, lemone. The art and science of nursing care 4th edition.philadelphia. lippincot CO .2005
3. Kozier, B; Erb G. (2003). Fundamentals of Nursing. Concepts, process and practice. 7th ed. New York: Prentice Hall.

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

1.دوگاس،اصول مراقبت از بیمار،نگرش جامع بر پرستاری،آخرین چاپ

2.تیلور،کارول،اصول پرستاری،مفاهیم پرستاری،آخرین چاپ

3.موسوی،ملیحه سادات عالیخانی،روش‌های پرستاری بالینی،تهران:شهرآب-آینه سازان،آخرین چاپ



جدول زمان‌بندی ارائه برنامه درس

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین / حضور	آفلاین			
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	مفهوم سلامت و بیماری و نیاز های اساسی انسان	1402/11/21	1
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اصول و روش برقراری ارتباط با مددجویان	1402/11/28	2
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	علائم حیاتی و روش های اندازه گیری و توجهات مربوطه	1402/12/05	3
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انواع زخم و روش های مراقبت از زخم و کاربرد گرما و سرما درمانی	1402/12/12	4
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اصول و روش آماده کردن و تجویز دارو	1402/12/19	5
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نحوه تجویز دارو به روش زیر زبانی - استنشاقی و خوراکی	1402/12/26	6
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نحوه تزریق دارو به صورت زیر جلدی - وریدی - عضلانی و ...	1403/01/18	7
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اهداف و اندیکاسیون های تجویز اکسیژن	1403/01/25	8
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	روش ها و مهارت های استفاده از اکسیژن درمانی	1403/02/01	9
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اصول و اندیکاسیون های استفاده از پالس اکسیمتری و تفسیر آن	1403/02/08	10
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	کاربردلوله گذاری و دستگاه گوارش و شست و شوی معده	1403/02/15	11
مهدی	8-10	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون و احکام اسلامی	1403/02/22	12



--	--	--	--	--	--	--	--	--

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح نوبه (Course Plan)

بداق						در مراقبت از مددجویان			
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مفهوم درد و روش های تسکین درد	1403/02/29	13	
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ادامه مفهوم درد و روش های تسکین درد	1403/03/05	14	
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اقدامات محافظت شخصی	1403/03/12	15	
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	انواع پوزیشن بیمار و کاربرد آنها	1403/03/19	16	
مهدی بداق	8-10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع دفع ادراری	1403/03/26	17

نام مدرس	فهرست رئوس مطالب عملی	جلسه
مهدی بداق	شست و شوی دست، پوشیدن دستکش، برقراری محیط استریل، تکنیک های جداسازی و کاربرد محافظ ها (گان، ماسک، دستکش، عینک، نقاب صورت)	اول
مهدی بداق	اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سوند بینی و کاتولای، دادن دارو به روش خوراکی، زیرزبانی و استنشاقی	دوم
مهدی بداق	بانداز قسمت های مختلف بدن	سوم
مهدی بداق	کنترل علائم حیاتی	چهارم
مهدی بداق	کنترل علائم حیاتی	پنجم
مهدی بداق	آماده سازی دارو، انواع سرم ها	ششم
مهدی بداق	رگ گیری جهت برقراری انفوزیون مداوم، تجویز دارو از طریق میکروست	هفتم
مهدی بداق	تزریقات	هشتم
مهدی بداق	تزریقات	نهم
مهدی بداق	بکارگیری کیسه آب گرم و آب سرد، انواع پوزیشن بیمار	دهم
مهدی بداق	شست و شو، تمیز کردن و پانسمان زخم، مراقبت از درن	یازدهم
مهدی بداق	وارد کردن سوند بینی معده ای و شستشوی معده، خارج کردن لوله	دوازدهم
مهدی بداق	ساکشن دهانی حلقی، بینی حلقی و تراکئوستومی	سیزدهم
مهدی بداق	سوندگذاری در مثانه و مراقبت های مربوطه	چهاردهم
مهدی بداق	تمرین کلی	پانزدهم
مهدی بداق	ارزشیابی	شانزدهم